



**GYM "V" POUR TOUS  
PLANNING COURS EN EXTERIEUR  
2019- 2020**

gymvpourtous.fr  
dominiqueloarec@noos.fr  
Dominique : 06 62 80 72 00  
Nicol : 06 59 21 97 98

JOUR	LIEUX	N° COURS	HEURES	COURS
LUNDI	Esplanade du Château	500	10h30 - 11h30	Marche Active Oxygène
MARDI	Porte Jaune	501	11h45 - 12h45	Gym Après Cancer
	Esplanade du Château	502	14h15 - 15h30	Marche Nordique rapide
		503	15h30 - 16h30	Marche Nordique
MERCREDI	Esplanade du Château	504	12h30 - 13h30	Bungy Pump
	Porte Jaune	505	14h00 - 15h00	Marche Parcours-Santé
JEUDI	Esplanade du Château	506	09h30 - 10h30	Marche Active Oxygène
SAMEDI	Esplanade du Château	507	09h45 - 11h00	Marche Nordique rapide
		508	11h00 - 12h15	Marche Nordique

**Pas de cours pendant les vacances scolaires - Si un cours compte moins de 12 adhérents inscrits à la fin du 1er trimestre, il pourra être supprimé.**